

Администрация Петрозаводского городского округа
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Центр образования и творчества «Петровский Дворец»
(МОУ «Петровский Дворец»)

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
(протокол от 30.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Петровский Дворец»
М.М. Карасева
30.08.2024

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Петровский Дворец» разработан с целью регламентации образовательного процесса в соответствии:
- 1.2. Нормативной основой организации режима занятий обучающихся в Образовательном учреждении является действующее законодательство Российской Федерации:
 - Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629
- 1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год по программам основного образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды - триместры. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
- 2.5. Учебный год по программам дополнительного образования начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.6. Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется в течение всего учебного года (без каникул).
- 2.7. Организация образовательного процесса, продолжительность и сроки обучения в коллективах/объединениях регламентируются дополнительными общеобразовательными программами, учебными планами, расписанием занятий, утвержденным директором.

3. Режим занятий по основным образовательным программам

- 3.1. Обучение в школе ведется:
 - по пятидневной учебной неделе в 1–6-х классах;
 - по шестидневной учебной неделе в 7–11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
 - 35 минут в сентябре – декабре;
 - 40 минут в январе – мае.
- 3.3. Начало уроков – 8.30. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 30 мин.
- 3.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре– декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Расписание звонков:

Урок	Время проведения
1	8:30–9:10
2	09:25 - 10:05
3	10:25 - 11:05
4	11:25 - 12:05
5	12:20 - 13:00
6	13:10 - 13:50
7	14:00 - 14:40
8	14:50 - 15:30

- 3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

- 3.6. Между началом внеурочных занятий, факультативов и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса по основным образовательным программам

- 4.1. При проведении учебных занятий возможно деление классов на группы.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

5. Режим занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

- 5.1. МОУ «Петровский Дворец» осуществляет образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам в течение всего календарного года по шестидневной рабочей неделе.
- 5.2. Организация образовательного процесса, продолжительность и сроки обучения в коллективах Учреждения регламентируются дополнительными общеобразовательными программами, учебными планами, расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.
- 5.3. Численный, а так же возрастной состав объединения, продолжительность учебных занятий определяется дополнительной общеобразовательной программой в академических часах в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями обучающихся.
- 5.4. Продолжительность академического часа – 45 мин., для дошкольников 5-6 лет – 30 мин.
- 5.5. Образовательная деятельность осуществляется в объединениях: кружках, клубах, секциях, группах, студиях, ансамблях, оркестрах театрах, творческих коллективах и иных объединениях.
- 5.6. Начало занятий не ранее 8:30, окончание – не позднее 20:00. Для обучающихся старше 16 лет окончание занятий не позднее 21:00.
- 5.7. Занятия могут проходить как со всем составом объединения, так и по подгруппам, и в отдельных случаях, индивидуально. В ряде объединений могут проводиться сводные групповые занятия, не зависимо от года обучения, но в соответствии с учебным планом образовательной программы.
- 5.8. В летнее время занятия могут проходить по отдельному расписанию, мероприятия проводятся по плану работы МОУ «Петровский Дворец», в рамках действующего Трудового законодательства Российской Федерации. Образовательный процесс может продолжаться в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в форме нестандартных мероприятий (походов, учебно-тренировочных сборов и др.), концертной деятельности, экскурсий, экспедиций, организация выездов коллективов.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 6.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 6.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 6.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 6.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока/занятия не превышает 40 минут.

7. Режим внеурочной деятельности

- 7.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 7.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 7.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.